

Pastikan

tiada tempat pembiakan
jentik-jentik
di persekitaran rumah kita dengan memeriksa;



TEMPAT DIPERIKSA	Ada	Tiada	TINDAKAN YANG MESTI DIAMALKAN	(✓)
Dalam Rumah				
Talam Peti Sejuk			<ul style="list-style-type: none"> Berus dan cuci setiap minggu Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik 	
Pelapik Rak Pinggan			<ul style="list-style-type: none"> Buang air yang bertakung Tidak menggunakan pelapik 	
Perangkap Semut			<ul style="list-style-type: none"> Berus dan cuci setiap minggu Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik 	
Kolah Air			<ul style="list-style-type: none"> Berus dan cuci setiap minggu Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik 	
Pam Tandas			<ul style="list-style-type: none"> Tutup dengan rapat Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik Jika rosak, baiki segera 	
Mangkuk Tandas Yang Rosak			<ul style="list-style-type: none"> Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik Tutup dengan rapat / Baiki segera 	
Baldi			<ul style="list-style-type: none"> Berus dan cuci setiap minggu Tutup dengan rapat Telangkup atau terbalikkan 	
Bekas Jambangan			<ul style="list-style-type: none"> Berus dan tukar airnya setiap minggu Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik Tidak membubuh air tetapi membalut tangkai bunga dengan kapas atau kertas basah 	
Luar Rumah				
Tong Drum Yang Berisi Air			<ul style="list-style-type: none"> Berus dan cuci setiap minggu Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik Tutup dengan rapat Buang/lupuskan jika tidak digunakan Telangkupkan atau terbalikkan supaya tidak menakung air 	
Tempayan			<ul style="list-style-type: none"> Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik Tutup dengan rapat Telangkup atau terbalikkan 	

TEMPAT DIPERIKSA	Ada	Tiada	TINDAKAN YANG MESTI DIAMALKAN	(✓)
Pasu Bunga			<ul style="list-style-type: none"> Pastikan pasu bunga tidak menakung air 	
Alas Pasu Bunga			<ul style="list-style-type: none"> Berus dan cuci setiap minggu Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik Tidak menggunakan alas pasu bunga 	
Pelbagai Jenis Tin			<ul style="list-style-type: none"> Kumpul dan lupuskan dengan sempurna Letak di tempat yang terlindung daripada hujan 	
Tayar			<ul style="list-style-type: none"> Letak di tempat yang terlindung daripada hujan Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik Susun dan tutup rapat di bahagian atas 	
Takungan Hidroponik			<ul style="list-style-type: none"> Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik 	
Kanvas, Semua Jenis Plastik			<ul style="list-style-type: none"> Buang air yang bertakung Lipat dan letak di tempat terlindung daripada hujan 	
Bekas Minuman Binatang Peliharaan			<ul style="list-style-type: none"> Berus, cuci dan tukar airnya setiap minggu 	
Bekas Makanan Polisterin			<ul style="list-style-type: none"> Kutip dan buang dengan sempurna 	
Longkang			<ul style="list-style-type: none"> Cuci dan bersihkan setiap minggu Pastikan air mengalir dengan lancar 	
UNTUK DILAKUKAN OLEH ORANG DEWASA SAHAJA				
Salur Air Hujan			<ul style="list-style-type: none"> Pastikan tidak tersumbat Ganti atau baiki jika rosak 	

Kitaran hidup nyamuk Aedes dari telur menjadi nyamuk dewasa hanya mengambil masa selama 7 hari!



Anda boleh memutuskan kitaran hidup NYAMUK AEDES dengan menghapuskan tempat-tempat pembiakan jentik-jentik di dalam dan di luar rumah seminggu sekali.



KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

Laman Web : <http://www.myhealth.gov.my> • <http://www.infosihat.gov.my>

BUT.1, KKM/CETAK/PB)236/2008, BM 300 000

Diterbitkan oleh :
Bahagian Pendidikan Kesihatan
dengan kerjasama Bahagian Kawalan Penyakit
Kementerian Kesihatan Malaysia



Sihat Sepanjang Masa

**Hanya
10 minit!!!**

**Periksa Rumah Kita
Seminggu Sekali Dan
Hapuskan Tempat-tempat
Pembiakan Jentik-jentik**